

ATELIER

Aroma Feel

L'aromachologie
pour notre **bien-être**
psycho-émotionnel

Les ateliers Aroma Feel,
sont une invitation à découvrir
ou redécouvrir, l'art d'utiliser
les **huiles essentielles & essences**
pour **accompagner nos émotions** et
améliorer notre bien-être.

Sentir pour mieux se ressentir
nous **sentons à l'aveugle** plusieurs
huiles essentielles et essences, pour
nous **connecter aux sentis et ressentis**
qu'elles génèrent en nous...
Puis nous étudions scientifiquement
leurs propriétés.

Puissant & Sécuritaire
L'olfaction aromatique ne présente
quasiment aucune contre-indication.

Aromachologie, un outil ...
... formidable pour soutenir :

- l'auto-coaching
- le développement personnel
- la connaissance de soi
- l'expression et l'élocution
- le travail psychologie
- les passages de vie & évolutions...



Programme Aroma Feel

Durée 2h - groupe de 12 participants maximum - 20 euros/personne

Prévoir de quoi prendre des notes

Je vous propose **un support papier avec les informations importantes** à retenir, cependant je vous conseille de prévoir de quoi noter (papier, carnet, crayons...)

Déroulement

- **Accueil** & courte présentation des participants
- **Explication de la thématique du jour**
(ex : gestion du stress, blessures émotionnelles...)
- Pratique respiratoire & méditative pour se recentrer
- **Olfaction à l'aveugle** de plusieurs huiles essentielles & essences

Pour chaque senteur :

- Je vous proposerai d'**écrire vos sentis et ressentis** puis, si vous le souhaitez, de les partager au groupe.
- Aussi, nous **étudions les principales propriétés thérapeutiques** qui ont été scientifiquement prouvées.

- **Cercle de clôture** : échanges & partages.

Contactez moi pour plus de renseignements et pour votre inscription.

Encadrement



Par une naturopathe certifiées et membre de l'OMNES



**Naturopathie
Aromachologie
Soin énergétique**

Anne-Sophie Pont
06.71.42.11.71
www.naturobiophilie.com



L'Aromachologie, Pourquoi ?

Qu'est ce que c'est ? Tout un art

L'aromachologie utilise les senteurs, tout particulièrement les huiles essentielles et les essences, pour notre bien-être psycho-émotionnel.

Sentir des odeurs nous permet de contacter nos émotions... les réveiller, les vivre, les libérer...

La science des phénomènes liés aux odeurs

Surtout, **l'influence des odeurs sur notre comportement.**

L'instinct et l'intuition peuvent être éveillés par notre odorat.

Les senteurs nous laissent rarement indifférents...

Un soutien thérapeutique et énergétique

Les huiles essentielles et essences sont nos **"petits" thérapeutes, chargés de hautes vibrations.**

Elles sont présentes avec nous, quotidiennement, pour **guider et accompagner notre chemin d'évolution...**

Notre odorat, un sens oublié...

L'odorat est directement relié à notre système émotionnel. Or **nos émotions sont unies à nos pensées et nos actions...** L'aromachologie, **nous aide à changer nos croyances, nos comportements et donc notre réalité.**

Prêt à conscientiser ? à changer ?

